

СЕГОДНЯ НА ОБЛОЖКЕ:

Почему в столовой НГУЭУ так дорого?

стр. 6–11

А ТАКЖЕ...

О чем говорят
рейтинги

стр. 5–6

Любовь
в нархозе

стр. 12–13

«Путь к карьере»
расширяет
возможности

стр. 14–15



Мероприятие организовали кафедра экологической безопасности и управления природопользованием НГУЭУ, эколого-экономический клуб вуза, региональный центр общественного контроля по Новосибирской области НП «ЖКХ. Контроль-Новосибирск» и Фонд модернизации и развития жилищно-коммунального хозяйства муниципальных образований Новосибирской области.

Открытый урок «ЖКХ: живи энергоэффективно» прошел в НГУЭУ

Цель открытого урока «ЖКХ: живи энергоэффективно» — стимулировать развитие привычки рационально и бережно относиться к энергоресурсам, сформировать интерес к профессиональной деятельности по управлению коммерческой и жилой недвижимостью.

Участниками открытого урока стали команды образовательных учреждений — учащиеся 10–11 классов и студенты колледжей, а также педагоги в качестве экспертов. На открытии мероприятия их приветствовали начальник комитета охраны окружающей среды департамента энергетики, жилищного и коммунального хозяйства мэрии Новосибир-

ска Мария Сидорова и заведующая кафедрой экологической безопасности и управления природопользованием НГУЭУ Татьяна Дудина.

Программа открытого урока состояла из лекции-презентации и квеста-соревнования. Команды рассмотрели основные вопросы рационального и эффективного использования коммунальных ресурсов, предложили варианты, как можно минимизировать их потребление, а также обсудили актуальные аспекты обращения с твердыми коммунальными отходами.

По итогам мероприятия всем участникам урока были выданы сертификаты, а руководителям команд — благодарственные письма от ректора НГУЭУ.



«Моя страна — моя Россия» — всероссийский конкурс для инициативных жителей страны, которые заботятся о настоящем и будущем своего региона, готовы предложить идеи и реализовать проекты, направленные на улучшение качества жизни и решение социально-экономических проблем.

В НГУЭУ состоялась презентация XVII Всероссийского конкурса «Моя страна — моя Россия»

Ежегодно тысячи людей в возрасте от 14 до 35 лет вместе с конкурсом «Моя страна — моя Россия» воплощают в жизнь свои задумки там, где они родились, учатся, работают, растят детей, заботятся о близких. Авторы наиболее актуальных инициатив получают поддержку, образовательные гранты, льготы при поступлении в российские вузы, стажировки и возможность трудоустройства в крупных российских компаниях. Для поддержания командного духа и сплочения сообщества конкурсантов в 2019 году проект «Моя страна — моя Россия» запустил программу постконкурстного сопровождения победителей.

Презентацию XVII Всероссийского конкурса в НГУЭУ провели заместитель начальника управления, начальник отдела высшей школы управления высшей школы и молодежной политики министерства образования Новосибирской области Светлана Малина и начальник научно-организационного отдела НГУЭУ, эксперт конкурса «Моя страна — моя Россия» прошлого года Мария Краснова. Они представили аудитории концепцию конкурса, его номинации, порядок подачи заявок, критерии оценки проектов и возможности для финалистов.

— Всероссийский конкурс «Моя страна — моя Россия» проводится в рамках федерального проекта «Социальные лифты для каждого» национального проекта «Образование» и



направлен, прежде всего, на поиск и поддержку талантливой молодежи, расширение спектра возможностей для реализации авторских проектов, актуальных для развития регионов, — про-

комментировала Светлана Малина. — Наиболее интересные и проработанные проекты будут поддержаны как на федеральном, так и на региональном уровнях.

Обучение по программе «Экспортный форсаж» проходят новосибирские компании-экспортеры, которые планируют выйти на международные рынки или расширить свою деятельность на них.

В НГУЭУ прошла вторая серия занятий в рамках программы «Экспортный форсаж»

С начала участники представили свои экспортные проекты. В качестве домашнего задания им предстояло разработать стратегии выхода на зарубежные рынки, определить задачи и необходимые ресурсы. Далее в течение двухдневной сессии экспортеры продолжали прорабатывать проект, погружаясь в теоретические вопросы, решая кейсы и задачи с учетом специфики своей отрасли.

— Методика программы «Экспортный форсаж» выстроена так, что компании выполняют задания на фактуре собственной хозяйственной деятельности и показателей своего бизнеса. Это важно для достижения цели программы и участников — создать жизнеспособные перспективные экспортные проекты.

Ценной составляющей обучения является групповая ра-

бота, во время которой слушатели активно делятся личным опытом и подходами при решении поставленных экспортных задач, — отметил преподаватель программы, региональный тренер Российского экспортного центра Андрей Скаблов.

Предприниматели высоко оценивают качество и практичность получаемых знаний, мастерство преподавателей, логику и организацию обучения. В то же время признают: для осмысления информации требуется время и высокая самомотивация. Особый интерес группы вызвала тема о поиске партнера и проверке его надежности.

В завершение обучения участники отметили символизм второй встречи в рамках «Экспортного форсажа» — она состоялась в день начала Нового года по восточному календарю.

Ректор НГУЭУ Александр Новиков награжден за организацию Фестиваля науки Новосибирской области Наука 0+

Награждение почетной грамотой министерства науки и инновационной политики Новосибирской области состоялось 31 января 2020 года на расширенном заседании коллегии министерства науки и инновационной политики Новосибирской области.

Напомним, что НГУЭУ занимался организацией и проведением Фестиваля науки Новосибирской области Наука 0+ в октябре 2019 года.

В рамках фестиваля прошло 19 дней открытых дверей, 15 научных игр, 40 экскурсий и квестов, 73 открытые лекции, 24 выставочные площадки, 28 мастер-классов, а также различные научные интерактивы, шоу, конференции, олимпиады и круглые столы.

По итогам фестиваля министр науки и инновационной политики Новосибирской области Алексей Васильев вручил ректору НГУЭУ Александру Новикову почетную грамоту министерства науки и инновационной политики НСО.

Ректор НГУЭУ Александр Новиков и генеральный менеджер отеля Mirotel Novosibirsk Михаил Швецов подписали соглашение о комплексном сотрудничестве и наметили план мероприятий, включающий различные форматы взаимодействия: выездные занятия, мастер-классы, открытые лекции, совместные научные исследования и публикации.

НГУЭУ и гостиница Mirotel Novosibirsk подписали соглашение о комплексном сотрудничестве



На рабочей встрече сторон, прошедшей в НГУЭУ, также присутствовали операционный директор Mirotel Novosibirsk Олег Грикун, исполняющий обязанности проректора по научной работе и общественным связям НГУЭУ Андрей Макарец, заведующая кафедрой бизнеса в сфере услуг НГУЭУ Лариса Нюренбергер и доцент кафедры Эльвира Климова.

Среди направлений сотрудничества, обозначенных сторонами, — подготовка университетом специалистов для дальнейшего трудоустройства в Mirotel, в том числе через организацию целевого обучения; возможность студенческих практик и стажировок преподавателей в Mirotel, создание эффективной системы профессиональной ориентации абитуриентов на образовательные про-

граммы вуза, связанные с интересами отеля, в том числе целевой подбор НГУЭУ молодых кадров, предоставление резюме (портфолио) студентов; разовое и периодическое привлечение квалифицированных сотрудников отеля для участия в образовательном процессе (включая дополнительные профессиональные программы), а также во внеучебных мероприятиях.

Кроме того, стороны рассмотрели возможность участия представителей Mirotel в разработке, экспертизе образовательных программ и учебных планов, учебно-методических материалов по профилю организации, в оценке качества образования и уровня знаний выпускников, а также формирование новых образовательных программ с учетом мнения или по заказу Mirotel, создание базовой кафедры организации в вузе и многое другое.

С 29 января по 6 февраля в НГУЭУ впервые проходил заключительный очный этап Всероссийской олимпиады школьников «Высшая проба», организованной Национальным исследовательским университетом «Высшая школа экономики» (Москва).

В НГУЭУ завершилась Всероссийская олимпиада школьников «Высшая проба»

Участники олимпиады, школьники 7–11 классов, представляют более чем 83 субъекта России. Наравне с российскими школьниками за победу в олимпиадных состязаниях «сражаются» почти четыре тысячи ребят из стран СНГ и Балтии. В последний год 82713 участников попробовали свои силы в олимпиаде «Высшая проба».

Раньше олимпиада в Новосибирске проходила на площадке Бердска, в этом году впервые ее принимает НГУЭУ. Проведение олимпиады в нархозе курировали эксперты из Высшей школы экономики — профессор факультета социальных наук, главный редактор журнала «Мир России. Социология. Этнология» Светлана Барсукова и старший преподаватель факультета социальных наук Григорий Лукьянов.

Среди предметов олимпиады — основы бизнеса, журналистика, информатика, востоковедение, культурология, психология, электроника и вычислительная техника, финансовая грамотность и многие другие.

Почти все предметы вошли в проект перечня олимпиад школьников на 2019–2020 учебный год, утвержденный Минобрнауки России.

Выпускники школ, ставшие в год выпуска победителями и призерами, получают льготы при поступлении в высшие учебные заведения страны: зачисление без вступительных экзаменов на программы подготовки, соответствующие профильному предмету олимпиады; максимальный балл ЕГЭ по предмету, соответствующему профилю олимпиады. Победители и призеры из невыпускных классов в следующем учебном году получают право принять участие сразу в заключительном этапе.

Победители и призеры олимпиады «Высшая проба» ежегодно приглашаются на церемонию награждения дипломантов, которая проходит во всех городах расположения кампусов НИУ ВШЭ — в Москве и Санкт-Петербурге, в Нижнем Новгороде и Перми. По традиции чествование дипломантов — в последние дни мая–начала июня.



БЛОГ РЕКТОРА



Александр Новиков

«С Днем российской науки!»

Я уже не раз говорил, что наука — это одна из важнейших сторон жизни университета, а преподаватель, который стремится реализовать в своей профессии, должен быть в активной научной форме. Это мое глубокое убеждение, как и то, что людям, сумевшим «распробовать вкус» научных исследований, крупно повезло: ведь изучать тему, анализировать ее, находить решения вопросов, ответы на которые ты прежде не знал, — всё это очень увлекательно!

8 февраля в нашей стране отметили День российской науки. Он был учрежден в 1999 году указом президента Бориса Николаевича Ельцина и был приурочен к датам основания Российской академии наук и Академического университета (сейчас это — Санкт-Петербургский государственный университет). Наука в нашей стране, как, наверное, и в других странах, зарождалась при университетах — и сегодня Министерство науки и высшего образования РФ продолжает эту линию, делая акцент на том, что вузы должны стать одними из центров научной активности.

Мы в НГУЭУ понимаем, насколько тесно связана научная работа и образование. Поэтому у нас запущен приоритетный проект «Стимулирование научной активности», которому было посвящено прошедшее недавно (незадолго до Дня

российской науки — что символично!) заседание Ученого совета НГУЭУ. Подробнее о научной работе в НГУЭУ и промежуточных результатах проекта вы уже читали в прошлом номере газеты «Наша Академия» от 29 января 2020 года.

Отдельно хочу отметить, что мы уделяем большое внимание не только научной активности преподавателей, но и вовлечению в научную деятельность новых кадров — работе со студентами, магистрантами и аспирантами НГУЭУ. Для этого еще в прошлом учебном году мы с первым проректором Павлом Анатольевичем Новгородовым организовали семинар для аспирантов первого и второго года обучения, где участники выступают с докладами и разбирают на конкретных примерах все этапы работы над диссертацией. У нас получаются очень активные дискуссии! Приглашаю присоединиться к ним не только аспирантов, но и старшекурсников бакалавриата и магистратуры, которые видят свое будущее в науке.

Путь исследователя не прост, но, как я уже сказал выше, очень увлекателен! Я желаю всем хотя бы попробовать себя в этой деятельности — вдруг наука станет именно тем делом, которое дает вам радость самореализации и новых открытий! Не отказывайте себе в этом шансе!

Я — за развитие науки!

О чем говорят рейтинги

Рейтинги вузов — один из эффективных инструментов для оценки качества образования. НГУЭУ принимает участие в рейтингах вузов, в том числе на мировом уровне, а в последнее время активизировал работу в этом направлении. О том, для чего это нужно, и какие основные задачи стоят перед университетом в укреплении своих позиций в рейтингах, рассказал начальник отдела общественных связей НГУЭУ Дмитрий Калинин.

— Дмитрий Сергеевич, почему НГУЭУ активизировал работу, связанную с участием в рейтингах вузов?

— В настоящее время в сфере высшего образования на уровне государственного регулятора активно обсуждается вопрос о развитии системы аккредитации вузов. Есть понимание, что сама по себе эта процедура постепенно превращается в бумажную работу, оторванную от объективной оценки вуза. Кроме этого нынешняя социально-экономическая ситуация вкуче с тенденциями рынка труда, демографическими изменениями требует внедрения новых показателей, которые позволили бы показать эффективность образовательных учреждений. Да и вообще нужно определить на уровне всех факторов высшего образования, что мы в принципе понимаем под эффективностью вузов.

В свете этих обсуждений новый жизненный импульс получают различные рейтинги. На высоком уровне существует мнение, что в недалекой перспективе системы рейтингов должны будут заменить аккредитационные процедуры. Однако рейтингов сейчас очень много, и необходимо понять, какие же из них являются важными, т. е. какие рейтинги действительно отражают эффективность вуза и могут быть ее объективным индикатором, позволяющим принимать определенные решения, в том числе организационно-репрессивные.

— В своем блоге ректор Александр Новиков говорит: «Важно, чтобы попытки соответствия рейтинговым показателям не превратились в погоню за фишками». В связи с этим, по какому принципу вы отбираете нужные рейтинги? Что вузу необходимо отразить в них?

— Можно условно выделить два параметра, которые позволяют отсеять нужные рейтинги из общей массы: это значимость и объективность. Значимость рейтингов определяется следующими способами: во-первых, чем значимее рейтинг, тем чаще к нему обращаются в медиа-про-

странстве. Во-вторых, значимые рейтинги признаны профессиональным сообществом, и их данные используются при составлении других рейтингов. Объективность рейтинга можно определить по объему метрик и показателей, которые он включает, по масштабу выборки, по верифицируемости собираемых данных. Проще говоря, показатели рейтинга должны быть применимы ко всем вузам, рейтинг должен исследовать вузы из всех регионов России, и его данные можно проверить. Кроме этого, важный параметр «настоящего» рейтинга — он должен быть некоммерческим.

— В каких рейтингах НГУЭУ уже участвует и какие являются для университета перспективными? В чем заключается их важность для вуза?

— В конце прошлого года Гильдией экспертов в сфере профессионального образования был создан Национальный агрегированный рейтинг вузов. В результате обработки восьми наиболее значимых рейтингов российских вузов строится обобщенный рейтинг, в котором вузы-участники распределяются в систему десяти лиг. Соответственно для нас значимыми являются эти восемь рейтингов, входящих в состав нового агрегированного. Это всем известные «Национальный рейтинг университетов», рейтинг RAEX, «Первая миссия», «Рейтинг востребованности вузов» и другие. Кроме этого, мы считаем важным участие в ряде других рейтингов: «Три миссии университета», Round University rating, рейтинг Webometrics.

Как нам видится, национальный агрегированный рейтинг в ближайшем будущем станет основой для оценивания вузов в рамках модернизированной системы аккредитации. С другой стороны, важность включения в топовые (хотя бы в масштабах России) рейтинги обусловлена их PR-потенциалом. У нас есть исследования, согласно которым более трети абитуриентов выбирают вуз по данным различных ранкингов и рейтингов.



Особенно возрастает их роль на международном рынке образования, когда у абитуриентов объективно отсутствует возможность оценить вузы другой страны иными способами.

— Какие основные задачи в работе с рейтингами стоят перед вами на данный момент?

— Работа с рейтингами строится в несколько этапов. В первую очередь, необходимо выявить те, в которых мы будем участвовать. Далее нам следует определить ключевые критерии и параметры, которые используют эти рейтинги для оценки вузов. Каждый параметр затем будет соотнесен с подразделением, ответственным за формирование его значения. Для каждого такого ответственного подразделения будут определены точки роста и зоны риска. Точки роста — это те позиции, которые мы можем улучшить в разрезе трех измерений: в краткосрочной перспективе, в среднесрочной или в стратегической. Эта размерность позволяет не только запланировать определенные организационные действия, но и дать

ответ на вопрос, нужно ли вообще тратить дополнительные ресурсы на «подъем» данного показателя. Мы планируем провести с каждым подразделением встречи для обсуждения дальнейших шагов.

Также необходимо помнить, что ряд рейтингов используют в качестве показателей опросы экспертов. В этом плане наша работа заключается в поиске этих экспертов, формировании предложений о включении новых членов в экспертные пулы.

— Что сделано уже сейчас?

— Сейчас мы определили рейтинги для участия и практически завершили работу по выявлению ключевых показателей рейтингов. В идеале накопленную информацию нужно сформировать в виде практических рекомендаций для внутренних стейкхолдеров. Это будет весьма объемный материал, который должен помочь ответственным подразделениям скоординировать усилия в плане оптимизации

► Со стр. 5

своих рейтинговых показателей. Сейчас над этим проектом работают сотрудники отдела общественных связей, но в перспективе мы надеемся собрать рабочую группу из всех заинтересованных коллег.

— **Расскажите, какие структуры вуза являются ключевыми поставщиками информации для рейтингов?**

— Внутренними стейкхолдерами являются отдел организации приемной кампании, управление бухгалтерского учета и финансов, управление научной политики и исследований, отдел общественных связей, учебный отдел и другие подразделения. Однако необходимо понимать, что эти подразделения не только непосредственно формируют ряд показателей, но и обобщают данные, которые зависят от работы других структур. Это, прежде всего, преподаватели университета, сотрудники, которые формируют показатели качества образования, осуществляют профориентационную деятельность, реализуют гранты, государственные заказы. Поэтому можно сказать, что рейтинговые показатели формируются всем коллективом.

— **Может ли участие НГУЭУ в рейтингах стать большим шагом в систематизации работы университета?**

— Я не думаю, что работа над улучшением позиций вуза в рейтингах как-то существенно повлияет на ежедневный труд подразделений. Однако эта работа позволит каждому ответственному понять свою роль в нашем большом механизме университета, осознать свою степень влияния на конечный результат, выйти за рамки системы и посмотреть на нее извне. Вот это, на мой взгляд, как раз позволит систематизировать деятельность вуза, увеличить эффективность деятельности.

— **Может быть, есть какие-то рейтинги, позиция НГУЭУ в которых вас удивила, обрадовала?**

— По данным ряда рейтингов можно сделать выводы об определенных успехах вуза в сфере инноваций, исследований и качества образования. В эти параметры входят такие метрики, как средний балл ЕГЭ, количество внешних партнеров, объем НИОКР и т. д. По данным показателям мы существенно опережаем региональных конкурентов.

Также хочу привести данные рейтинга, составленного по результатам мониторинга лучших образовательных программ России. Так, образовательная программа «Экономика» уже четвертый год подряд входит в число лучших. Программа «Менеджмент» становится лучшей три года подряд.

Тем не менее, есть показатели, в которых наши успехи пока еще не нашли отражения. Университету есть к чему стремиться, и я уверен, что команда нархоза сделает все возможное, чтобы улучшить рейтинговые позиции нашего вуза.

Анастасия Смирнова

Почему в столовой НГУЭУ так дорого (и дорого ли)?

В начале нового учебного года в НГУЭУ состоялась традиционная открытая встреча ректора Александра Новикова со студентами. В тот день несколько ребят обратились к ректору с одним вопросом: «Почему в столовой нархоза так дорого?» Вопросы продолжили поступать и после встречи — и редакция газеты «Наша Академия» получила задание: узнать, действительно ли обеды в столовой нархоза бьют по кошельку. Будем разбираться.

Редакционное исследование

Первым шагом на пути к истине стал запуск опроса в социальных сетях. В нем приняли участие 130 человек — студенты (86,8%), а также преподаватели и сотрудники НГУЭУ. Из них в столовой обедает большинство (70%), но некоторые (30%) выбирают другие варианты: приносят еду с собой, покупают ее в ближайших супермаркетах, питаются в кафе или точках фастфуда. Основные причины такого выбора, названные участниками опроса, — цена, отсутствие очередей и субъективные вкусовые предпочтения. Некоторые же просто не хотят обедать в вузе, потому что плотно позавтракали дома или приехали на 2–3 пары и довольствуются легким перекусом.

На вопрос «Устраивает ли вас стоимость обедов в столовой НГУЭУ?» больше половины участников (64,3%) опроса ответили «Нет», остальные довольны ценой (35,7%) (см. диаграмму 1) Получается, что большинство опрошенных цены в столовой не устраивают. Но знают ли они, что при расчете кампусной картой ВТБ цифры в счете автоматически снижаются

на 20%? Как оказалось, да. И не только знают: 60,6% опрошенных пользуются кампусной картой, а ценой все равно недовольны (см. диаграмму 2).

Одна из наших гипотез заключалась в следующем: бюджет на обеды в столовой не вписывается в их реальную стоимость. Отчасти она подтвердилась. На вопрос «Сколько вы тратите на обед?» большинство опрошенных (46%) ответили, что 150–200 рублей, еще 44,4% — 100–150 рублей, оставшиеся 9,7% «шिकуют» на 200–300 рублей. Это, заметим, не только клиенты столовой НГУЭУ, но и те, кто обедает в других местах. А вот на вопрос о том, какую сумму они были бы готовы потратить на обед в столовой, 81,1% опрошенных ответили, что их лимит равен 150 рублям (см. диаграммы 3, 4).

Кажется, мы нашли причину того, почему бытует мнение, что в столовой дорого: обед действительно не вписывается в ту сумму, которую потребитель готов на него выделить! С этим утверждением мы отправились к директору комбината питания НГУЭУ Ольге Сараевой — чтобы выяснить, действительно ли в столовой НГУЭУ «нельзя нормально поесть» на 150 рублей (спойлер: можно!).

Диаграмма 1

Устраивает ли вас стоимость обедов в столовой НГУЭУ?

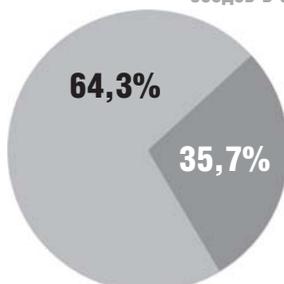
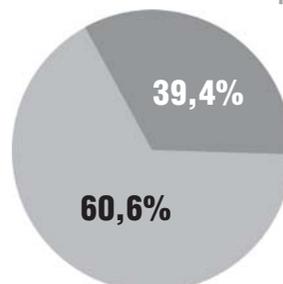


Диаграмма 2

Пользуетесь ли вы кампусной картой?



● Да, вполне
● Нет, дорого

● Да
● Нет

Как наша теория разбилась о меню

Режим работы всех структурных подразделений комбината питания (а это столовая в корпусе № 2, столовая и кафе «Академия» в корпусе № 5, кафе «Апельсин» в корпусе № 1 и три буфета во всех учебных корпусах) позволяет желающим получить трехразовое питание: завтрак, обед и ужин. Ежедневно посетителям предлагаются разнообразные холодные закуски и салаты, супы, вторые горячие блюда из птицы, рыбы, мяса, овощные, крупяные гарниры, блюда из макарон, творога, мучные, кондитерские и хлебобулочные изделия, горячие и холодные напитки.

— Постоянно разрабатываются и внедряются новые рецепты блюд, — комментирует директор комбината питания НГУЭУ Ольга Сараева. — Особое внимание уделяется старым забытым рецептам традиционной русской кухни, салатам из овощей, рыбным изделиям, булочным изделиям с натуральными добавками (фрукты, ягоды, овощи). Кроме того, в меню обязательно присутствуют блюда, приготовленные в щадящем режиме (припускание, приготовление на пару с использованием специализированного оборудования, пароконвектоматов, конвекционных печей, противочных машин) и предназначенные для определенных групп посетителей, которым требуется диетическое питание.

По просьбе редакции «Нашей Академии» сотрудники комбината питания составили два варианта обедов — для тех, кто любит традиционную сытную еду, и для любителей чего-то более изысканного. Также они произвели расчеты для каждого из них в различных комплектациях — от полноценного обеда из первого, второго, салата и сладкого чая с булочкой до легкого перекуса. И оказалось, что обеды в столовой есть не только для любого желудка, но и для любого кошелька! Судите сами: минимальная цена без кампусной карты составляет 28 рублей 50 копеек (а с картой — всего 23 рубля), а максимальная 227 рублей без кампусной карты (а с картой — 181 рубль и 50 копеек).

Все эти расчеты представлены в таблице 1. Причем, судя по опыту сотрудников комбината питания и ответам опрошенных редакцией людей, далеко не все покупают обед из трех блюд, а значит, вполне могут вписаться в свой лимит — 150 или даже 100 рублей.



“Вопрос про «свою еду» — наверное, вечный. В столовую с ней действительно нельзя — по санитарным нормам. Зато совет обучающихся НГУЭУ в качестве эксперимента предложил администрации вуза оборудовать помещение, где можно пообедать своей едой. Такое помещение выделено в учебном корпусе № 3 — это аудитория 3-217.

А что мы едим?

Уже видим лица скептиков: «не люблю борщ», «у меня строгая система питания», «это все невкусно, дайте мне хот-дог» — поэтому решили копнуть немного глубже и разобраться в основах питания.

Многие ребята в опросе отметили, что отдают предпочтение фаст-фуду и обедают шаурмой, дёнерами, блинами с начинкой, хот-догами. Раз уж отправная точка нашего исследования — цена, возьмем самый бюджетный вариант: двойной хот-дог в сети быстрого питания обойдется студенту в 49 рублей, а одинарный и вовсе в 37 рублей! Но что получит организм за эти деньги?

Обратимся к калькулятору калорий Diet&Diary и рассмотрим калорийность хот-дога весом 175 граммов. Калькулятор насчитал 485 ккал (почти треть среднестатистической суточной нормы взрослого человека — неплохо!). А что в них входит? Углеводы — 53%, белок — 20,1%, жиры —

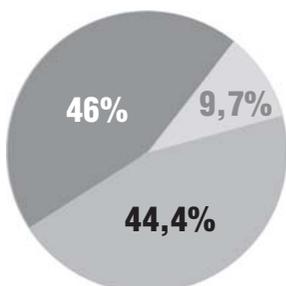
26,7%. Казалось бы — практически идеально. Но что-то здесь не так...

Булочки для хот-дога изготовлены из пшеничной муки, которая содержит слишком много быстрых углеводов при повышенной калорийности продукта. А вы знаете, что деление углеводов на быстрые и медленные связано с показателем гликемического индекса? Имея высокий гликемический индекс, быстрые углеводы могут пагубно влиять на здоровье человека. Они не дают организму питательных веществ, а голод притупляют лишь на короткое время. Если попавший в кровь сахар не преобразуется в гликоген благодаря физической нагрузке, то он отложится в теле в виде жира. А много ли вы двигаетесь на парах?

Но эта булка из белой муки уже не кажется такой страшной, когда понимаешь, что в хот-доге есть еще и сосиска! Она сделана из переработанного мяса (давайте будем считать, что только из него) и, как и многие полуфабрикаты, содержит нитрат натрия — не самая полезная добавка! Кроме того, гликемический индекс всех полуфабрикатов повышен из-за неоднократной переработки.

А еще стоит отметить, что многие производители фаст-фуда используют для улучшения вкусовых свойств еды глутамат натрия (он же E621). Это усилитель вкуса, к которому организм легко привыкает, отсюда и желание снова и снова есть продукты с этой добавкой. Возникает зависимость, аналогичная наркотической. Задумывались, почему от фаст-фуда так сложно отказаться и постоянно хочется съесть еще? Вот ответ.

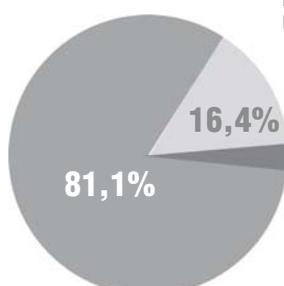
Диаграмма 3



Сколько вы тратите на обед?



Диаграмма 4



Сколько вы готовы потратить на обед в столовой НГУЭУ?



Со стр. 7

Мы не проводили экспертизу блюд из ближайших к НГУЭУ сетей быстрого питания, поэтому не можем утверждать, что в их продукции содержится глутамат натрия. Но в том, что в блюдах, которые предлагает столовая НГУЭУ, его нет, мы уверены на 100%.

— Одним из основополагающих критериев здорового образа жизни является рациональное питание. Правильно сбалансированное по белкам, жирам, углеводам, витаминам, макро- и микроэлементам меню позволяет сохранить и поддержать высокий уровень физической и умственной активности студентов и сотрудников университета. С этой целью в НГУЭУ и создан собственный комбинат питания — чтобы быть уверенными в качестве! — комментирует Ольга Сараева.

Основной задачей коллектива комбината питания, по ее словам, является обеспечение студентов, преподавателей и работников университета полноценным безопасным питанием, отвечающим всем нормам, предъявляемым к предприятиям общественного питания при высших учебных заведениях.

— Все подразделения комбината питания руководствуются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН. Ежегодно комбинат питания проходит подтверждение на соответствие оказываемых услуг установленным для предприятий питания требованиям, — добавляет директор. — В комбинате питания НГУЭУ постоянно осуществляется контроль за качеством сырья и выпускаемой продукции в соответствии с программой производственного контроля. Обеспечение качества выпускаемой продукции предусматривается наличием всей технической документации на нее с регламентированными параметрами, распределением ответственности за его повышение и контроль.

Учитывая все эти факторы, конкурентов комбинат питания НГУЭУ не боится:

— Что студенты покупают в фаст-фуд лавочках? Еду, напичканную консервантами. Конечно, она дешевле. Но о пользе никто не задумывается. У нас сроки хранения салата с майонезом всего один час, а в супермаркетах какой — поинтересуйтесь этим вопросом! — комментирует Ольга Сараева. — Я считаю, наши блюда самые вкусные, полезные. У нас все натуральное, нет никаких консервантов. Со скидкой, которую дает кампусная карта, цена на обед получается приятная. Так что у нас нет конкурентов.

И о хорошем: «Спасибо нашим поварам!»

Как мы уже говорили, в структуру комбината питания входят столовая в корпусе № 2, столовая и кафе «Академия» в корпусе № 5, кафе «Апельсин» в корпусе № 1 и три буфета во всех учебных корпусах. Ежедневно услугами комбината питания пользуются около 2000 студентов и сотрудников университета, а за 2019 году здесь накормили 255 тысяч посетителей! Значит, хоть



Таблица 1

Обед на разный бюджет

Полноценный сбалансированный обед

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Салат «Студенческий» (бел. капуста, св.помидоры, св.огурцы, масло растительное)	100	24,00	30,00
2. Суп картофельный с лапшой / цыпленок	250/20	31,00	39,00
3. Гуляш	50/50	79,00	99,00
4. Картофельное пюре	150	21,00	26,00
5. Пюшечка «Московская»	75	16,00	20,00
6. Чай	пак.	5,00	6,00
7. Сахар	пак.	2,00	2,50
8. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		181,50	227,00
		Экономия 45,50	

Обед без булочки

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Салат «Студенческий» (бел. капуста, св.помидоры, св.огурцы, масло растительное)	100	24,00	30,00
2. Суп картофельный с лапшой / цыпленок	250/20	31,00	39,00
3. Гуляш	50/50	79,00	99,00
4. Картофельное пюре	150	21,00	26,00
5. Чай	пак.	5,00	6,00
6. Сахар	пак.	2,00	2,50
7. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		165,50	207,00
		Экономия 41,50	

Обед без салата

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Суп картофельный с лапшой / цыпленок	250/20	31,00	39,00
2. Гуляш	50/50	79,00	99,00
3. Картофельное пюре	150	21,00	26,00
4. Пюшечка «Московская»	75	16,00	20,00
5. Чай	пак.	5,00	6,00
6. Сахар	пак.	2,00	2,50
7. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		157,50	197,00
		Экономия 39,50	

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Салат «Традиционный» (ветчина, картофель, огурец, зел. горошек, майонез)	100	33,00	41,00
2. Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками + сметана	250/20/10	35,50	44,50
3. Котлета из мяса птицы	75	60,00	75,00
4. Картофельное пюре	150	21,00	26,00
5. Булочка «Дорожная»	100	16,00	20,00
6. Чай	пак.	5,00	6,00
7. Сахар	пак.	2,00	2,50
8. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		176,00	224,00
		Экономия 48,00	

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Салат «Традиционный» (ветчина, картофель, огурец, зел. горошек, майонез)	100	33,00	41,00
2. Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками + сметана	250/20/10	35,50	45,00
3. Котлета из мяса птицы	75	60,00	75,00
4. Картофельное пюре	150	21,00	26,00
5. Чай	пак.	5,00	6,00
6. Сахар	пак.	2,00	2,50
7. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		160,00	200,00
		Экономия 40,00	

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками + сметана	250/20/10	35,50	45,00
2. Котлета из мяса птицы	75	60,00	75,00
3. Картофельное пюре	150	21,00	26,00
4. Булочка «Дорожная»	100	16,00	20,00
5. Чай	пак.	5,00	6,00
6. Сахар	пак.	2,00	2,50
7. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		143,00	179,00
		Экономия 36,00	

Обед без супа

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Салат «Студенческий» (бел. капуста, св. помидоры, св. огурцы, масло растительное)	100	24,00	30,00
2. Гуляш	50/50	79,00	99,00
3. Картофельное пюре	150	21,00	26,00
4. Плюшка «Московская»	75	16,00	20,00
5. Чай	пак.	5,00	6,00
6. Сахар	пак.	2,00	2,50
7. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		126,50	158,00
		Экономия 31,50	

Обед без салата, супа и булочки

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Гуляш	50/50	79,00	99,00
2. Картофельное пюре	150	21,00	26,00
3. Чай	пак.	5,00	6,00
4. Сахар	пак.	2,00	2,50
5. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		110,50	138,00
		Экономия 27,50	

Обед без салата, второго горячего блюда и гарнира

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Суп картофельный с лапшой / цыпленок	250/20	31,00	39,00
2. Плюшка «Московская»	75	16,00	20,00
3. Чай	пак.	5,00	6,00
4. Сахар	пак.	2,00	2,50
5. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		57,50	72,00
		Экономия 14,50	

Обед без второго горячего блюда и гарнира

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Салат «Студенческий» (бел. капуста, св. помидоры, св. огурцы, масло растительное)	100	24,00	30,00
2. Суп картофельный с лапшой / цыпленок	250/20	31,00	39,00
3. Плюшка «Московская»	75	16,00	20,00
4. Чай	пак.	5,00	6,00
5. Сахар	пак.	2,00	2,50
6. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		81,50	102,00
		Экономия 20,50	

Обед с булочкой и чаем с сахаром

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Плюшка «Московская»	75	16,00	20,00
2. Чай	пак.	5,00	6,00
3. Сахар	пак.	2,00	2,50
Итого за обед		23,00	28,50
		Экономия 5,50	

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Салат «Традиционный» (ветчина, картофель, огурец, зел. горошек, майонез)	100	33,00	41,00
2. Котлета из мяса птицы	75	60,00	75,00
3. Картофельное пюре	150	21,00	26,00
4. Булочка «Дорожная»	100	16,00	20,00
5. Чай	пак.	5,00	6,00
6. Сахар	пак.	2,00	2,50
7. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		107,50	134,00
		Экономия 26,50	

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Котлета из мяса птицы	75	60,00	75,00
2. Картофельное пюре	150	21,00	26,00
3. Чай	пак.	5,00	6,00
4. Сахар	пак.	2,00	2,50
5. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		91,50	114,00
		Экономия 22,50	

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками + сметана	250/20/10	35,50	44,50
2. Булочка «Дорожная»	100	16,00	20,00
3. Чай	пак.	5,00	6,00
4. Сахар	пак.	2,00	2,50
5. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		62,00	77,50
		Экономия 15,50	

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Салат «Традиционный» (ветчина, картофель, огурец, зел. горошек, майонез)	100	33,00	41,00
2. Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками + сметана	250/20/10	35,50	44,50
3. Булочка «Дорожная»	100	16,00	20,00
4. Чай	пак.	5,00	6,00
5. Сахар	пак.	2,00	2,50
6. Хлеб	кус.	3,50	4,50
Итого за обед		95,00	118,50
		Экономия 23,50	

Наименование	Выход/г	Льготная цена	Цена без камп. карты
1. Булочка «Дорожная»	100	16,00	20,00
2. Чай	пак.	5,00	6,00
3. Сахар	пак.	2,00	2,50
Итого за обед		23,00	28,50
		Экономия 5,50	

ценами довольны и не все, что-то тянет сюда посетителей.

Большинство участников нашего опроса, обедающих в столовой НГУЭУ, ответили, что здесь «вкусно и удобно» (37,9%). Лучшее обслуживание и питание, по их мнению, предоставляет столовая в учебном корпусе №5: 44 человека из 66, проголосовавших в этом вопросе, оценивают ее работу на «хорошо» и «отлично». Второе место делят столовая в учебном корпусе №2 (у нее 29 положительных оценок) и кафе «Апельсин» (положительных оценок у него 27, но «пятерок» больше). На третьем месте — кафе «Академия» (23 положительных оценки).

Поделиться участниками опроса и своими любимыми блюдами. Абсолютные победители — картофель в разных вариациях (не случайно сотрудники комбината питания включили его в свои расчеты меню — см. таблицу 1) и сырный суп. Также популярны отбивные, котлеты, рыба, овощные блюда и папоротник.

Еще мы попросили студентов НГУЭУ поделиться своим мнением о работе столовых — уже не в анонимном опросе, а открыто. Поучилось вполне позитивно!

Дмитрий Лебедев,

студент третьего курса НГУЭУ (направление подготовки «Экономическая безопасность»):

— Вкусная еда —

это то, чему мы будем рады всегда, даже в самые мрачные и тяжелые периоды своей жизни. Поэтому столовая является именно тем местом, где люди становятся чуточку счастливее. Наша с вами столовая — не исключение. Она, конечно, не идеальна: она небольшая, в ней всегда очереди, немаленькие цены. Но стоит отметить, что мы живем в то время, когда цены на что-то достойное никогда не бывают маленькими.

И все эти минусы меркнут и уходят на второй план, когда, входя в двери, я вдыхаю аромат запеченной свиной отбивной с ананасом. Кисло-сладкий сок ананаса делает свинину сочной и нежной, прямо как уста возлюбленной. Майонезная шапочка в процессе запекания обретает легкий румянец, позволяя оставаться мясу сочным и наполненным. И мы ощущаем широкий спектр вкусов и ароматов. В этом блюде прекрасно всё. В сочетании с королем всех гарниров — картофельным пюре — они вдвоем создают поистине великолепный и неповторимый тандем. И своему существованию они обязаны лишь ему — комбинату питания НГУЭУ. Угодить всем невозможно, цены действительно немаленькие, но это и не фаст-фуд.



► Со стр. 9

Карина Ооржак,

студентка третьего курса НГУЭУ (направление подготовки «Страхование дело»):

— Мне нравится, что у студента есть возможность выбора. Каждый найдет что-то для себя, отталкиваясь от финансовых возможностей и вкусовых предпочтений. Также хорошо, что студентам и сотрудникам предлагается скидка по кампусной карте. Очень жаль, что отсутствуют комплексные обеды для обычных студентов (такие обеды в меню были несколько лет назад, но исчезли из него, потому что, как ни странно, не пользовались спросом — прим. ред.). Такие обеды предоставляются только на мероприятиях для активистов.

Еще я была бы рада, если бы столовая работала по субботам, ведь у нас есть пары. На самом деле у нас в столовой вкусная еда и доступные цены, если расплачиваться кампусной картой (жаль, что скидка предоставляется только по ней, а не по студенческому билету). Приятно, что на всех столах имеются бумажные салфетки и специи. Студенты и преподаватели убирают за собой посуду, и очень редко бывает, что кто-то этого не сделал. В нашей столовой уютно, но хотелось бы, чтобы она была больше, так как на больших переменах иногда не хватает свободных мест.



Анна Слегина,

студентка четвертого курса НГУЭУ (направление подготовки «Социология»):

— Чаще всего я посещаю столовую в пятом корпусе, поэтому буду говорить о ней. Готовят в столовой действительно вкусно: отбивная, язык, овощи, борщ —



первое, что приходит на ум из любимого и традиционного. Сотрудники этой столовой доброжелательные, особенно хочется отметить девушку-кассира Марину, которая вызывает только положительные эмоции, она всегда с улыбкой отвечает на вопросы и работает просто замечательно!

Цены при расчете кампусной картой вполне устраивают, а вот в ее отсутствие — дорого. Если бы спросили мое личное пожелание — я бы попросила почаще готовить бульон в столовой пятого корпуса, который всегда есть в наличии в кафе первого корпуса! Не нравится мне следующее: салаты очень часто снабжены таким ингредиентом, как яблоко, которое порой кажется в салате ну абсолютно неуместным.

ПОДПИШИСЬ НА СТОЛОВУЮ!

Комбинат питания зарегистрировался в инстаграме, вот его аккаунт: @kombinat_pitaniya_nsuem. Там можно будет задать вопросы, посмотреть меню и рабочие процессы. Как знать, может быть, даже выложат рецепт вашего любимого сырного супа! Так что подписывайтесь!



Таис Усманова,

студентка второго курса НГУЭУ (направление подготовки «Социология»):

— Когда поступала в НГУЭУ, боялась, что столовая университета будет такая же, как и в школе. Но мои опасения пропали сразу же после того, как мы с подругой впервые посидели в «Апельсине» за обедом. Еда в столовой вкусная, особенно запеченное мясо. Мне нравится персонал — он очень приветливый. Одна из сотрудниц даже запомнила меня и мои предпочтения в еде. А как-то раз я потеряла кампусную карту, а она искала вместе со мной, это приятно удивило! Небольшим минусом я считаю то, что места маловато, а у нас такой большой университет — студентов много! Но все равно хочу сказать: «Спасибо нашим поварам за то, что вкусно варят нам!»



Еще несколько вопросов



Как оказалось, коллектив комбината питания НГУЭУ старается максимально учесть в своей работе запросы и пожелания постоянных клиентов. С этой целью регулярно проводятся маркетинговые исследования, в ходе которых дается оценка не только ассортименту и качеству предлагаемых блюд, но и качеству работы обслуживающего персонала. «Наша Академия» тоже внесла в этот процесс свою лепту: в ходе опроса мы собрали ряд пожеланий и вопросов и передали их директору комбината питания Ольге Сараевой вместе с полными результатами нашего опроса. Ответы на самые животрепещущие вопросы публикуем здесь.

— Ольга Викторовна, как устанавливаются цены в столовой НГУЭУ?

— Многие жалуются, что у нас в столовой дорого. Но для начала стоит разобраться в том, как формируется цена. Ведь нужно платить заработную плату персоналу, покупать спецодежду, хозяйственные товары для уборки помещений — это все стоит учитывать.

Мы не заказываем дешевые продукты. Мы заказываем только качественное сырье у проверенных поставщиков. У нас есть себестоимость блюда. Например, 20 рублей. Есть наценка, которая зависит от

сложности приготовления блюда. Ведь мало кто помнит о том, что поварам необходимо подготовить сырье: нарезать, отварить, пожарить, соединить и т. д. Хотелось бы отметить, что в эту наценку не входит содержание помещения! Кроме того, ребята забывают и то, что за ними уберут, помоют посуду, предоставят место, приятную атмосферу, чистоту.

— Одно из главных пожеланий: разрешить есть в столовой «свою» еду. Если честно, пожелание странное — вряд ли кто-то приходит в заведения города со своим контейнером и словами: «Я тут у вас посижу». Но все же, что скажете?

— Однозначно, нет. Мы не разрешаем не потому, что мы плохие. Не потому, что нам кто-то составляет конкуренцию, нет. Просто это запрещено по санитарным нормам. Подумайте, как мы можем их нарушить? Вся наша продукция сертифицирована, мы уверены в ее качестве. А где вы купили принесенную еду? А вдруг там сальмонеллез? И инфекция распространится в столовой? Ответственность на нас. Да даже если приготовили сами — гарантий нет. Если вдруг вы отравитесь, вас увезут в больницу, то ответственность будет на нас.

— Также участники опроса жалуются на слишком большие очереди, малое количество мест. Говорят, что не всегда успевают поесть в столовой.



— Во-первых, если бы у нас было плохо — не было бы очередей! А у нас хорошо и вкусно. Во-вторых, да, действительно, у столовых очень маленькая обеспеченность посадочными местами. Мы стараемся расширяться — убрали диваны, добавили стулья и столы. Кроме того, у нас запланирована реконструкция, которая позволит вместить больше человек. Пока с деньгами трудно, но мы активно занимаемся этим вопросом.



Полосы подготовили Наталья Шулепова, Юлия Торопова

Любовь в нархозе

День всех влюбленных — праздник, который не оставляет равнодушным никого: ни продавцов открыток, ни флористов, ни кондитеров. А если серьезно, День святого Валентина — прекрасный повод поговорить о нежных чувствах. Мы собрали три истории, которые подтверждают, что каждый день — будь то страшный ЕГЭ, совместный поход в ТЦ или свадьба — может по праву считаться праздником любви. Все три истории совершенно разные, но у них одна связующая нить — нархоз.

Софья Семенникова и Марк Шеховцов: «Совместная учеба укрепила наши отношения»

— Меня зовут Софья, я учусь на первом курсе НГУЭУ направления «Реклама и связи с общественностью», а Марк на первом курсе «Психологии служебной деятельности».

Наша история с множеством случайных моментов и большой удачей, где не обошлось без любви! Началось всё со знакомства за полгода до самого страшного экзамена — до ЕГЭ. Мы познакомились на Новый год, общение началось очень спонтанно. Тогда случился именно тот момент, когда все подписывали бумаги с выбранными предметами экзамена. Я уже давно знала, что хочу поступить в нархоз, ведь об этом институте только хорошие отзывы, он находится в центре города и здесь много интересных направлений и мероприятий. Марк же не знал, куда он хочет, и выбирал институт. Из-за большой любви ко мне он тоже решил пойти в НГУЭУ.

Вместе мы сходили на День открытых дверей в 2019 году, Марку очень понравилось! Проблема была в том, что его заинтересовала специальность психолога, но вот экзамены он выбрал совершенно не те. Пришлось обращаться в администрацию района, подписывать кучу документов и ждать одобрения из Москвы о том, что ему поменяют выбранные предметы. Мы переживали, ведь положительный ответ приходит не часто, но нам повезло! Марку всё одобрили.

Первый шаг к поступлению в НГУЭУ был сделан. После настал момент подготовки к ЕГЭ, который был самым тяжелым.

Мы мечтали учиться вместе, ведь тогда и общего времяпрепровождения стало бы намного больше. И вот июль, выдача аттестатов — и на следующий же день мы бежим подавать документы. Тогда мы очень переживали! Я выбрала направление «Реклама и связи с общественностью», а Марк — «Психологию». В тот день я спросила его, почему он не подал документы на специалитет «Психология служебной деятельности», а он и сам не знал, просто растерялся. За несколько дней до конца подачи документов по счастливой случайности мы все-таки подали его документы туда. Через несколько дней ему позво-

нили и сказали, что группа психологов не набирается, а в начале августа мы узнали, что оба поступили! Тогда мы были очень рады и предвкушали студенческую жизнь.

Сейчас начался наш второй семестр первого курса, и мы ни разу не пожалели, что поступили именно сюда. Совместная учеба укрепила наши отношения. Несмотря на то, что у нас совсем разные направления, несколько предметов пересекаются. Мы даже посидели за одной партой на «Бизнес-коммуникациях», для нас это было чем-то новым, ведь учились мы в разных школах. Нам выпала одинаковая тема реферата, по-

тому что и я и он под одним номером в списке группы. На физкультуре мы вместе плаваем в бассейне, а по английскому помогаем друг другу с домашней работой. В нашем расписании часто занятия начинаются в одно и то же время, так что в институт мы тоже ездим вместе. Некоторые преподаватели знают о наших отношениях и даже передают нам информацию друг через друга. НГУЭУ стал тем местом, которое позволяет нам учиться новому и проводить больше времени вместе. Когда мы вырастем, нам точно будет что рассказать о нашей совместной студенческой жизни!



Наталья и Александр Епанчинцевы: «Нас объединил интерес к профессии»

— История нашего знакомства очень проста, кому-то она покажется банальной, но нас свел город Новосибирск и любимый университет. В НГУЭУ мы поступили из разных городов, я приехала из города Абакана (Хакасия), а Саша из — Новокузнецка. Мы учились на разных направлениях бакалавриата, я изучала «Экологию и природопользование», а Саша — «Международные отношения». Вы знаете, какое большое количество специальностей в нашем вузе и сколько студентов обучаются в нем, скорее всего, мы бы и не познакомились, если бы не воля судьбы. На третьем курсе обучения Саша решил сменить направление своего обучения и перевелся к нам на кафедру экологической безопасности и управления природопользованием, там мы и познакомились.

Первое время Саша не обращал на меня внимания, мы только изредка здоровались, пересекаясь в коридорах университета. Но нас объединила общая заинтересованная в выбранной профессии. У нас двоих очень



активная жизненная позиция. Мы совместно с кафедрой и эколого-экономическим клубом НГУЭУ проводили и участвовали во многих мероприятиях, акциях и конференциях Новосибирской области, которые нас и сплотили. Мы стали всё ближе узнавать друг друга, начали проводить очень много времени вместе.

Спустя всего два месяца наших отношений мы решили жить вместе и наслаждались каждым совместным днем. Саша стал опорой для меня во всем, мы вместе писали выпускные работы, готовились к государственному экзамену, радовались успехам друг друга.

Кстати, работу мы нашли по специальности. Саша работает в ФГБУ «Центр лабораторного анализа и технических измерений по Сибирскому федеральному округу», а я — в министерстве природных ресурсов и экологии Новосибирской области. Буквально на днях — 18 января 2020 года — мы стали мужем и женой! У нас впереди длинная и насыщенная совместная жизнь, спасибо за это нашему любимому университету и кафедре, с которой мы поддерживаем теплые отношения!

Богдан Аминев и Екатерина Бочкова: «Она добавляла мою музыку себе ВКонтакте»

— История любви? Нет, давайте лучше расскажу, как мы познакомились! Девушки такие хитрые... Первый «звончок» был, когда она покупала у меня билет на посвящение в студенты от команды Samrus. Она сразу меня заметила. А на самом посвящении глаз с меня не сводила. Позже добавилась в социальных сетях. Я видел, как она добавляла мою музыку себе ВКонтакте. Она узнавала мои хобби и что-то просто спрашивала, интересовалась. Я же вел себе как обычно. Просто по добром вел диалог.

Общение наше продолжалось. Однажды мы встретились после пар. Она стояла в курилке возле третьего корпуса и общалась с одногруппниками. Я к

ним подошел и услышал диалог, где она упоминала о том, что садится на диету (ну, как это у вас бывает, на две недели, девочки). Ну а я решил подшутить: зачем эта диета (хотя мне бы надо), пойду лучше поем шаурму. Она сказала, чтобы я ее не дразнил, потому что она тоже очень сильно хочет шаурму. А я предложил пойти вместе — помешал диете! Дальше мы пошли в торговый центр и там скоротали время — выбирали себе зимние куртки.

На следующий день я сам стал писать ей, и она была рада этому, мы поддерживали общение, и я искал неподозрительный способ встретиться. С нашей первой шаурмы прошло 10 дней, и я понял, что хочу быть с этим человеком.

Все, что я сказал выше — абсолютная правда. Эта «первачка» интересовалась мной и следила везде, где только возможно (но я мог и обмануть)! В общем, живите и будьте счастливы! Любовь должна быть взаимной и приносить только радость. А если нет, то задумайся, возможно, пора что-то менять.



«Путь к карьере» расширяет возможности

В прошлом номере «Наша Академия» писала об успехах студенток НГУЭУ на конкурсе для молодых специалистов с инвалидностью «Путь к карьере», который проводит РООИ «Перспектива», Совет бизнеса по вопросам инвалидности и ассоциация «Интеграция». Конкурс дает решения для бизнеса в поиске компетентных сотрудников, а участникам — возможность получить работу или попасть на стажировку. Сегодня победитель конкурса, студентка второго курса специальности «Финансы» (СПО) Дарья Шилейко и студентка третьего курса специальности «Страховое дело» (СПО), финалистка конкурса Валерия Тарасова рассказывают о том, каким стал их путь к карьере.

— Дарья, Валерия, откуда вы узнали о конкурсе «Путь к карьере» и почему решили принять участие в нем?

Дарья: В сентябре мне позвонили из нашего университета и сообщили о том, что проходит конкурс, на котором я смогу проявить свои знания и умения перед работодателями из разных компаний Новосибирска. Я посчитала, что на данном конкурсе я смогу показать себя и в ближайшее время найти работу, поэтому решила принять в нем участие.

Валерия: Мне тоже сообщили о конкурсе в нашем университете и рекомендовали принять участие. Я долго думать не стала и уже на следующий день прошла собеседование.

— Более месяца в рамках конкурса вы принимали участие в обучающей программе: посещали тренинги, учились писать резюме, знакомились с деловым этикетом и т. д. Что запомнилось больше всего и оказалось полезным?

Дарья: Да, действительно, у нас было множество мастер-классов, благодаря которым мы получали новые знания. Все они оказались по-своему интересны и полезны, но самым ярким и запоминающимся для меня стал тренинг «Лидер без титула». Его суть в том, что каждый человек рождается гением, но достигнет успеха или нет, зависит от него самого. На тренинге мы научились находить рычаги влияния в сложных ситуациях и воспринимать свои неудачи и «провалы» как часть пути движения к цели. Также узнали о преодолении страха и как с ним ра-



ботать, как проявлять больше инициативы и уметь активировать внутренние источники лидерства.

Валерия: На самом деле вся информация в той или иной мере была полезна. Многие перестали стесняться, стали более открытыми. Я могу выделить деловую игру от Сбербанка. Создавалась ситуация, например, разбился корабль, нас осталось восемь человек, неподалеку необитаемый ост-

ров. Вопрос: какие важные вещи мы с собой возьмем и почему. Данная игра хорошо помогает раскрыть самого себя изнутри, понять, к чему надо стремиться и какую роль стандартно ты занимаешь в команде, свои ценности и некоторые черты характера.

— У каждого участника конкурса был свой наставник или коуч. Кто помогал лично вам, и как вы взаимодействовали с наставником?

Дарья: Моим коучем стал работник Сбербанка, с которым мы сразу же нашли общий язык. У меня было несколько встреч с наставником, где я давала интервью, получала советы и поддержку.

Валерия: У меня было два наставника из аудиторской компании КРМГ. В основном мы общались на тренингах, т. к. большинство из них проходили в данной компании. Но также много общения было через соцсети и личные встречи.

— Эффективной ли оказалась работа с наставником? Чему он смог научить вас?

Дарья: Меня научили грамотно представлять информацию группе людей и дали урок по самопрезентации плюс собеседование. Благодаря работе с наставником, я стала более уверенной в себе, что помогло мне при выступлении.

Валерия: Да, наставники часто поддерживали меня и помогли перебороть какие-либо страхи.

— Самопрезентация перед работодателем стала важным этапом для финалистов. Как и с представителем какой компании прошло ваше «собеседование»?

Дарья: Собеседование у меня проходило с представителями таких компаний, как KPMG, Ernst&Young и «Восточная тех-



Дарья Шилейко (слева), Валерия Тарасова (справа)

ника». Работодателей интересовало мое образование, интересы, способности, опыт работы и планы на будущее.

Валерия: Со мной общались представители нескольких отделов логистической компании «Восточная техника» и представитель от KPMG. В основном спрашивали о моих знаниях, учебе и уровне английского языка.

— Что оказалось самым сложным для вас на этом конкурсе?

Дарья: В течение конкурса не было ничего сложного, кроме ожидания финала и подведения итогов.

Валерия: Для меня было сложным смириться с результатами, которые огласили в финале. Не только я, но и другие участники конкурса, а также его

организаторы были не согласны с мнением жюри в оценке, потому что «места» распределили немного несправедливо. Да, конкурс проводится среди людей с инвалидностью, но это же не значит, что надо выносить решение, исходя из того, кому первое или второе место «нужнее». Лично мне не присвоили никакого призового места, просто была номинация, и я абсолютно не согласна с этим решением, другие участники тоже.

— В качестве приза вы получили возможность пройти стажировку у компании-партнера конкурса. Когда она начнется и что вы ожидаете от нее?

Дарья: После завершения конкурса мне предложили работу в компании «Восточная техника» и стажировку в Сбербанке. В «Восточной технике» я уже работаю с конца января по полдня на должности специалиста по работе с документами. А стажировку я решила пройти во время учебной практики — это будет в марте. Как таковых ожиданий нет, если только получение опыта и повышение профессионализма.

Валерия: Еще до финала меня пригласили трудоустроиться в «Восточную технику», в начале декабря я начала проходить там стажировку, но ре-

шила уйти, т. к. меня не устраивали некоторые условия работы. Также меня пригласили в аудиторскую компанию Ernst&Young, где я прошла стажировку и уже полтора месяца официально здесь работаю.

— Какое общее впечатление у вас осталось от конкурса? Нужны ли, на ваш взгляд, такие конкурсы студентам?

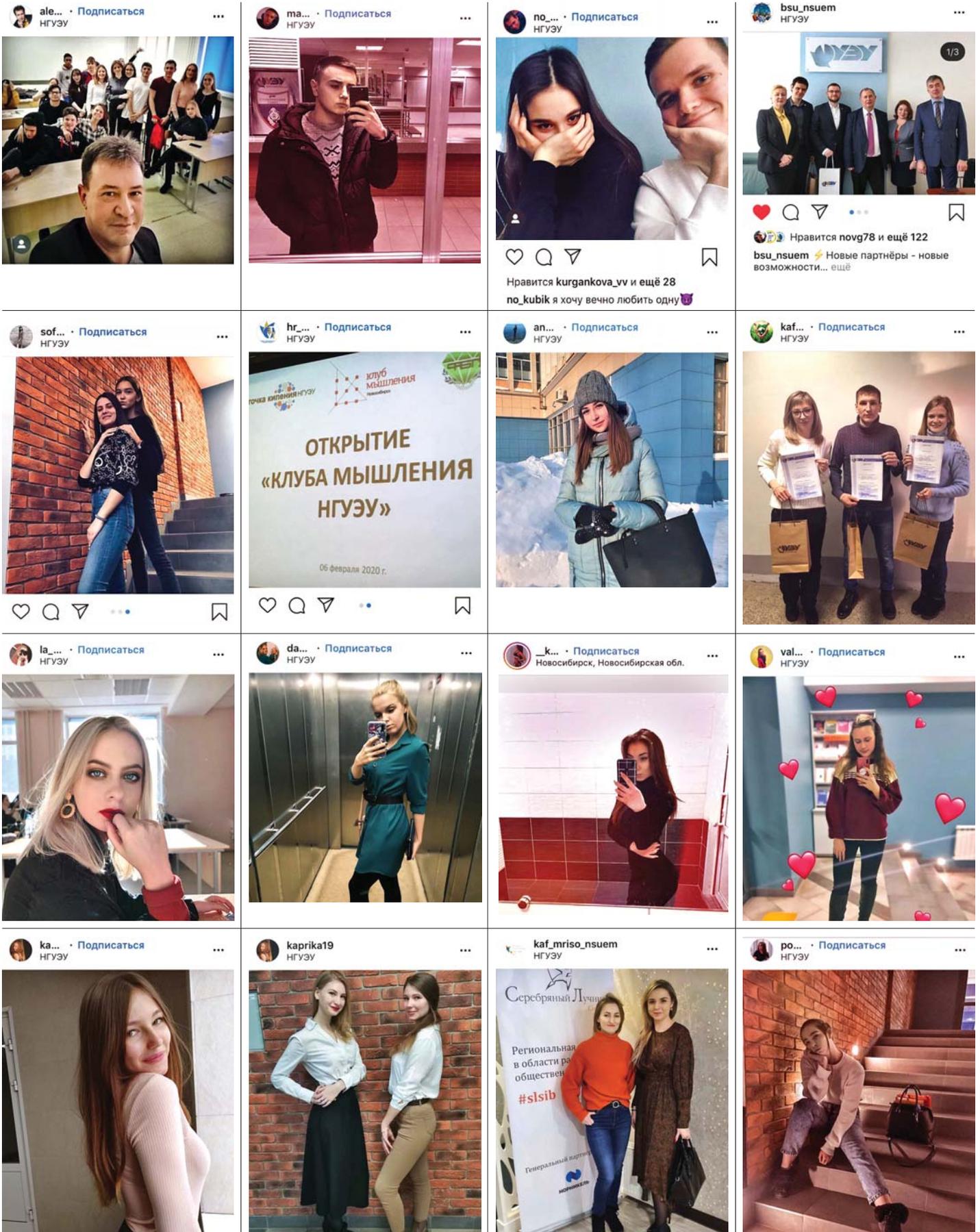
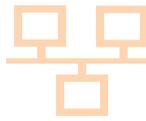
Дарья: Конкурс «Путь к карьере» дал мне много новых полезных знакомств, работу и стажировку, а также много ярких впечатлений. Я очень рада, что приняла участие в этом конкурсе. Считаю, что подобные мероприятия необходимы абсолютно всем людям.

Валерия: Я не жалею, что приняла участие в конкурсе. Он принес мне много знаний и возможностей. Считаю, что это хороший старт для начала своей карьеры. На подобном конкурсе можно проявить и зарекомендовать себя потенциальным работодателям. Все компании, которые ищут себе сотрудников, — крупные, а некоторые из них являются международными.



Конкурс «Путь к карьере» проводился уже в пятый раз. По информации организаторов, каждый год в среднем восемь финалистов устраиваются в крупную компанию благодаря конкурсу. Представители компаний дают обратную связь координаторам мероприятия и делятся успешными результатами работы новых сотрудников. Напомним, что в прошлом году победу в конкурсе тоже одержала студентка НГУЗУ Екатерина Томилова, которая получила два приглашения на работу в крупные компании Philip Morris Salesand Marketing и «Восточная техника».





Газета зарегистрирована в Сибирском окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство № ПИ 12—0959 от 30 ноября 2001 г. Ответственность за содержание рекламных публикаций несут рекламодатели. Учредитель — Новосибирский государственный университет экономики и управления.

Главный редактор: Ю.А. Торопова. Адрес редакции и издателя: 630099, Новосибирская область, Новосибирск, ул. Каменская, 56, офис 1-24. Тел.: 243-94-64. E-mail: u.a.toropova@nsuem.ru

Над номером работали: Анастасия Смирнова, Наталья Шулепова. Корректор: Олег Костман. Верстка: Александр Самосюк.

Номер отпечатан в типографии «Офис-Лидер». Адрес типографии: 630015, г. Новосибирск, ул. Электrozаводская, 4, корп. 3

Номер подписан: 7.02.2020. Время подписания в печать по графику: 17.00, фактическое: 18.00. Дата выхода в свет: 12.02.2020. Заказ № 20140. Тираж: 500 экз. Бесплатно.