



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ»
(ФГБОУ ВО «НГУЭУ», НГУЭУ)**



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по молодежной политике

Д.А. Обуховский

«02» декабря 2024 г

КОМПЛЕКСНО-ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА

**по профилактике употребления психоактивных и психотропных веществ,
алкоголизма, табакокурения, суицидального поведения, а также
правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся
ФГБОУ ВО «НГУЭУ» на 2024-2027 гг.
(Центр психологической и инклюзивной помощи)**

Новосибирск 2024

Содержание.

1.	Паспорт комплексно-целевой программы.	3
2.	Пояснительная записка.	5
3.	Комплексный план работы по реализации комплексно-целевой программы: «Профилактика употребления психоактивных и психотропных веществ, алкоголизма, табакокурения, суицидального поведения, а также правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся ФГБОУ ВО «НГУЭУ» на 2024-2027 гг.».	8
4.	Организация профилактической работы несовершеннолетних обучающихся.	11

1. Паспорт программы

Наименование программы	«Профилактика употребления психоактивных и психотропных веществ, алкоголизма, табакокурения, суицидального поведения, а также правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся ФГБОУ ВО «НГУЭУ» на 2024-2027 гг.».
Назначение программы	Формирование личной ответственности за своё поведение, антинаркотических установок, пропагандируя здоровый образ жизни и профилактическую работу.
Задачи программы	– развитие у обучающихся позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам рекламы, выражение своих чувств, разрешение конфликтов, сопротивление давлению, которое угрожает здоровью и жизни; – предупреждение употребления психоактивных веществ; – обучение обучающихся навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья; – привлечение молодёжи, попавшей в трудную жизненную ситуацию, к занятию общественно значимыми видами деятельности; – профилактика правонарушений и преступлений, асоциальных явлений в студенческой среде.
Ожидаемые конечные результаты реализации программы, их социальная эффективность	1. Повышение образовательного уровня обучающихся по вопросам здорового образа жизни. 2. Информационное и методическое взаимодействие всех участников образовательного процесса, направленное на предотвращение распространения наркомании, алкоголизма, токсикомании; пропаганду здорового образа жизни, поддержание стабильного психоэмоционального состояния. 3. Повышение уровня информированности обучающихся о формах рискованного поведения и здоровьесберегающей позиции. 4. Оказание практической помощи родителям при возникновении проблемных ситуаций.

	5. Создание условий для развития личности обучающегося, формирование ценностных ориентаций и установок, исключающих употребление наркотиков и минимизирующих прием других ПАВ, усвоение основных жизненных навыков, необходимых для успешной самореализации и противостояния возможному давлению со стороны потребителей ПАВ, а также в реальном оздоровлении социального окружения, обучающегося.
Формы и методы реализации программы	Групповые и индивидуальные занятия, беседы, кураторские часы, городские и общеуниверситетские мероприятия по плану.

2. Пояснительная записка

Актуальность проблемы. Молодежь и, особенно, несовершеннолетние, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место выходит наркотизация молодежи, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Молодое поколение в России находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла, происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль.

Сохранение и укрепление здоровья человека, предупреждение случаев преждевременной смерти, увеличение средней продолжительности жизни и повышения ее качества являются сегодня актуальнейшими проблемами всего общества в целом. В последние годы проблема профилактики неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека выдвинулось на одно из первых мест среди других глобальных проблем.

Настоящая комплексная программа направлена на работу по первичной профилактике употребления психоактивных и психотропных веществ, алкоголизма, табакокурения, суицидального поведения, а также правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся.

Цель и задачи комплексно-целевой программы:

Целью данной программы является создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичной профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения, антисуицидального поведения и правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- информирование несовершеннолетних обучающихся о пагубном воздействии наркомании, алкоголизма, табакокурения на организм человека и последствиях злоупотребления;
- информирование несовершеннолетних обучающихся о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи;
- создание условий для личностного роста несовершеннолетних обучающихся и их самореализации;
- формирование у несовершеннолетних обучающихся собственной системы ценностей;
- формирование у несовершеннолетних обучающихся навыков ответственного поведения, при антисуицидальном поведении и правонарушениях;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- изучение и обобщения опыта, имеющегося в вузах России, по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения, злоупотреблении ПАВ и суицидального поведения;
- организация мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов ФГБОУ ВО «НГУЭУ»;
- привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе.

Актуальность данной комплексно-целевой программы состоит в остром нарастании данной проблемы среди подрастающего поколения, повышении требований в организации качественной работы по профилактике

наркомании, алкоголизма, табакокурения, суицидального поведения и правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся.

Формы, методы и приемы профилактической работы.

1. Изучение физического и психического здоровья несовершеннолетних, перегрузок в учебной деятельности и их влияния на здоровье студентов.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций, как формы актуализации личности.
3. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
4. Просвещение несовершеннолетних в области личной гигиены, психологической гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
5. Вовлечение студентов в спортивно - оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

3. Комплексный план мероприятий по профилактике употребления психоактивных и психотропных веществ, алкоголизма, табакокурения, суицидального поведения, а также правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся ФГБОУ ВО «НГУЭУ» на 2024-2027 гг.

№ п/п	Мероприятия	Ответственное лицо	Сроки проведения
Профилактика употребления психоактивных и психотропных веществ, алкоголизма, табакокурения.			
1	Лекция на тему: «Профилактика потребления традиционных и альтернативных видов курения», совместно с «Центром молодежных инициатив «Пионер».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	Сентябрь - Октябрь
2	Лекция о влиянии энергетиков и алкоголя на организм человека, совместно с ГБУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	Октябрь
3	Профилактика ВИЧ-инфекции среди обучающихся, совместно с Центром профилактики по борьбе со СПИД/ВИЧ.	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	Декабрь
4	Проведение мероприятия по профилактике СПИД/ВИЧ-инфекции среди обучающихся, совместно с благотворительной организацией АНО «ВМЕСТЕ».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	Декабрь
5	Профилактическая лекция о вреде ПАВ и алкоголя, а также о важности здорового образа жизни, совместно с ГБУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	2 раза в год
6	Участие в Региональном конкурсе рисунков «Право на жизнь без наркотиков», совместно с Министерством образования НСО, уполномоченным по правам человека в НСО и Новосибирской государственной областной научной библиотекой.	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	Март - Июнь
7	Викторина-квиз «Здоровый выбор»,	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП	Январь

	совместно с МБУ Центром «Родник».	Смирнов С.И.	
8	Комплексная оперативно-профилактическая операция «Чистое поколение», совместно с отделом межведомственного взаимодействия в сфере профилактики и организации взаимодействия с органами государственной власти управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по НСО.	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	2 раза в год
9	Единый день профилактики. Тема дня: «Выбери свой жизненный путь!», совместно с ГБУЗ НСО «НОКНД», МВД России АНО «Национальные приоритеты», АНО «Институт развития интернета» и движением «Движение первых».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	Март
10	Психологическое занятие на тему: «Не сломай свою судьбу! Студенты и наркомания».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	2 раза в год
11	Тренинг на тему: «Манипуляция: игры, в которые играют все».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	2 раза в год
Профилактика суицидального поведения			
12	Лекция по профилактике суицидального поведения среди обучающихся, совместно с МБУ Центром «Родник».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	Два раза в год
13	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов, совместно с Российским Красным Крестом.	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И.	Во время учебного года
14	Индивидуальные беседы «Моя самооценка», «Вера в себя и в свои возможности».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Педагоги-психологи.	Во время учебного года
15	Психологическое занятие на тему: «В чем смысл жизни?»	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Педагоги-психологи.	Два раза в год
16	Игра для обучающихся «Коллочка», направленная на интеграцию «отверженных».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Педагоги-психологи.	Один раз в год

17	Психологическое занятие на тему: «Я справляюсь с трудностями».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Педагоги-психологи.	Апрель
18	Цикл занятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся на тему: «Ценность жизни», совместно с МБУ Центром «Родник».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Педагоги-психологи.	Ноябрь - Март
19	Цикл тренингов по командообразованию в группах, обучающихся.	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Педагоги-психологи.	Октябрь - Май
20	Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими риск суицидального поведения.	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Педагоги-психологи.	Во время учебного года
Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся			
21	Кураторский час на тему: «Эмоциональная сторона конфликта», совместно с территориальным инспектором ОДН.	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И. Педагоги-психологи.	Сентябрь
22	Кураторский час на тему: «Как разрешать конфликты?», совместно с МБУ Центром «Родник».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И. Педагоги-психологи.	Октябрь
23	Кураторский час на тему: «Как мы видим другого человека в конфликте?».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И. Педагоги-психологи.	Февраль
24	Психологическое занятие на тему: «Медиация – путь к сотрудничеству».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И. Педагоги-психологи.	Два раза в год
25	Психологическое занятие на тему: «Техники и технологии урегулирования конфликтов».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И. Педагоги-психологи.	Во время учебного года
26	Психологическое занятие по профилактике девиантного, деструктивного поведения: «Я в ресурсе».	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И. Педагоги-психологи.	Один раз в год
27	Индивидуальная психологическая работа с обучающимися (по необходимости).	Руководитель ЦПиИП Рождественская Я.В. Ведущий специалист ЦПиИП Смирнов С.И. Педагоги-психологи.	Во время учебного года

4. Организация профилактической работы несовершеннолетних обучающихся.

1. Включение в план работы университетских мероприятий по профилактике употребления психоактивных и психотропных веществ, алкоголизма, табакокурения, суицидального поведения, а также правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся ФГБОУ ВО «НГУЭУ» на 2024-2027 гг.

2. Ознакомление с планом мероприятий педагогического коллектива.

3. Обсуждение направлений работы по профилактике употребления психоактивных и психотропных веществ, алкоголизма, табакокурения, суицидального поведения, а также правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся на заседаниях кураторов групп.

4. Борьбу с пропусками занятий без уважительных причин, которая, являясь одним из основных направлений в воспитательной и учебной работе, обеспечивает успешную профилактику употребления психоактивных и психотропных веществ, алкоголизма, табакокурения, суицидального поведения, а также правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся.

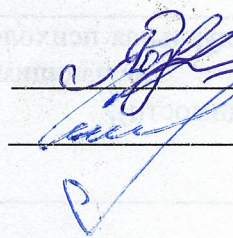
5. Ежедневный контроль успеваемости со стороны кураторов групп и родителей.

6. Организацию досуга обучающихся, широкое вовлечение их в занятия спортом, художественное творчество, кружковую работу, которые способствуют развитию творческих инициатив обучающихся, активному полезному проведению свободного от учёбы времени, формированию законопослушного поведения.

РАЗРАБОТЧИКИ

Руководитель ЦПиИП

Ведущий специалист ЦПиИП



Я.В. Рождественская

С.И. Смирнов